

Matériel : Feuille blanche, crayon à papier, gomme, crayons de couleurs, feutres fins, (images à coller)

## COMMENT FAIRE

# UNE CARTE MENTALE ?

Les étapes selon Tony Buzan.

1°) Une **IMAGE** pour **le thème principal** au **CENTRE** d'une feuille blanche en format « paysage ».

2°) **Les BRANCHES principales** :

- CONNECTEES à l'image centrale dans le SENS DES AIGUILLE D'UNE MONTRE en commençant par 1H00.
- Une idée/un MOT CLEF par branche.
- Une COULEUR par branche.
- Des lignes COURBES.

**Les branches secondaires** :

- De la MEME COULEUR que la branche principale.
- De plus en PLUS FINES vers l'extérieur (hiérarchie).

✋ Éviter les branches verticales, les mots seront plus difficiles à lire. ✋

3°) **Les mots** :

- A choisir avec soin.
- Un mot AU-DESSUS de chaque branche.
- Longueur du mot = longueur de la branche.
- Feutre noir et lettres MAJUSCULES plus ou moins grandes (plus lisibles).

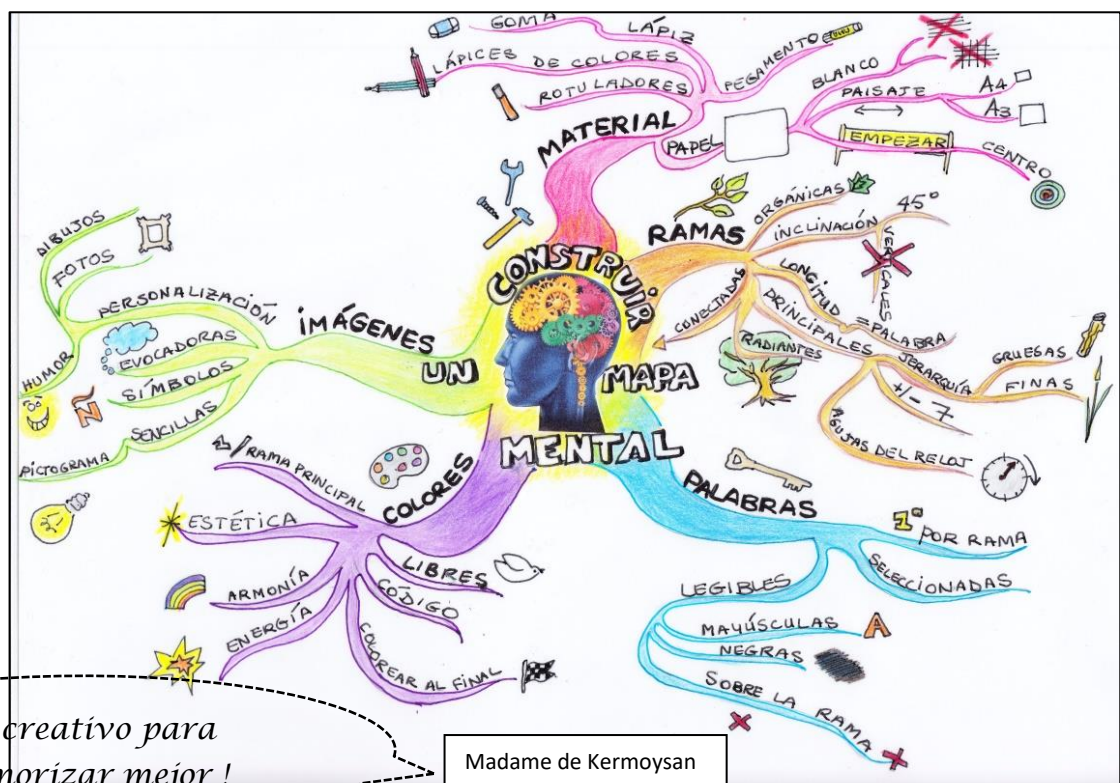
4°) **Images** :

- Photos pictogrammes, symboles, dessins, (pas besoin de « savoir dessiner »).
- Elles vous sont PERSONNELLES.

La carte mentale est un travail personnel qui sert à générer, ordonner, hiérarchiser des idées, résumer un livre, récapituler un cours, prendre des notes, travailler en groupe...

Elle réduit le temps de mémorisation et le rend plus efficace, elle permet une vision globale du sujet, améliore la concentration, permet de sélectionner les informations en utilisant le mot juste, développe la logique et utilise différentes formes d'intelligence (spatiale, logique, linguistique).

Il existe beaucoup d'autres types de schémas en fonction de vos préférences et besoins !



¡Sé creativo para memorizar mejor !

Madame de Kermoyan